

Sala Fitness A

Czas	Pon	Wto	?ro	Czw	Pi?	Sob
Ca?y dzie?	12	13	14	15	16	17
09:00	9:00 - 10:00 Bomba po?ladki			9:00 - 10:00 Les Mills: BODYPUMP		9:00 - 10:00 ROZMIAR mniej
10:00				10:00 - 11:00 BUP - wzmacnianie i spalanie		10:00 - 11:00 Pilates
17:00		17:00 - 18:00 Sexy kszta?t	17:00 - 18:00 Cardio Dance	17:00 - 18:00 Spartan ABS	17:00 - 18:00 Shape	
18:00		18:00 - 19:00 Shape	18:00 - 19:00 Sexy kszta?t	18:00 - 19:00 Brzuch, Uda, Po?ladki	18:00 - 19:00 Fat Killer	
19:00	19:00 - 20:00 Les Mills: BODYPUMP		19:00 - 20:00 Les Mills: BODYPUMP	19:00 - 20:00 Shape	19:00 - 20:00 Les Mills: BODYPUMP	
20:00	20:00 - 21:00 Zumba	20:00 - 21:00 Les Mills: GRIT	20:00 - 21:00 Les Mills: GRIT	20:00 - 21:00 Salsation	20:00 - 21:00 Zumba	

[« Poprz](#)

Tydzie? od Luty 12 2018

[Nast? »](#)
