

Sala Fitness B

Czas	Pon	Wto	?ro	Czw	Pi?	Sob
Ca?y dzie?	20	21	22	23	24	25
08:00		8:30 - 9:30 Yoga Workout		8:30 - 9:30 Yoga Workout		
09:00			9:30 - 10:30 Terapia ruchem - stretching		9:00 - 10:00 Terapia ruchem - kr?gos?up	
10:00	10:00 - 11:00 Terapia ruchem - stabilizacja	10:00 - 11:00 Terapia ruchem				
17:00	17:00 - 18:00 Pilates		17:00 - 18:00 Terapia ruchem			
18:00	18:00 - 19:30 Hatha joga	18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:30 Hatha joga	18:00 - 19:30 Hatha joga	18:00 - 19:00 Sexy Fit Dance	
19:00		19:00 - 20:00 Stretching			19:00 - 20:00 Stretching	
20:00	20:00 - 21:00 Les Mills: GRIT	20:00 - 21:00 Les Mills: BODYCOMBAT	20:00 - 21:00 Zumba			
21:00				21:00 - 22:00 Goodnight Yoga		

[« Poprz](#)

Tydzie? od Sierpie? 20 2018

[Nast? »](#)
